Artikel vom · Ausgedruckt am 11.11.2026, 03:53 Uhr

Online: https://lz-rheinland-staging.p-k3txh2.project.space/nachricht/22-erdbeermilch

# 22 - Erdbeermilch

Foto: Sabine Jansen-Nöllenburg

**Zutaten (für 4 bis 6 Personen):**

500 g Erdbeeren,
1 l fettarme Milch,
2 EL Vanillezucker,
2 EL Zucker,
1 EL Zitronensaft,
einige Blätter Zitronenmelisse.

**Zubereitung**:

Erdbeeren waschen, putzen, grob würfeln, mit Zucker und Zitronensaft marinieren,

ziehen lassen, dann mit dem Mixstab grob pürieren, mit Milch aufgießen, verrühren, in Gläser füllen. Mit Zitronenmelisse dekoriert servieren.