LZ-Rheinland

Artikel vom 21.02.2024 · Ausgedruckt am 21.11.2026, 00:45 Uhr

Online: https://lz-rheinland-staging.p-k3txh2.project.space/nachricht/auch-die-staerksten-brauchen-mal-hilfe

# Auch die Stärksten brauchen mal Hilfe



Foto: SVLFG

„Wir haben regelmäßig Frauen und Männer am Telefon, die weinen und völlig verzweifelt sind“, berichtet Stefan Adelsberger von der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG). Dort berät er Menschen aus den grünen Berufen zu Hilfsangeboten.

„Landwirtinnen und Landwirte lieben ihren Beruf, die Arbeit in und mit der Natur, die Arbeit mit ihren Tieren so-wie ihren abwechslungsreichen Arbeitsalltag“, weiß Adelsberger aus Erfahrung. „Und dennoch wird es Manchen einfach zu viel – der Blick auf die positiven Dinge geht ihnen leider häufig völlig verloren.“

Zu den häufigsten Anrufgründen im Telezentrum zählen zwischenmenschliche Konflikte, Arbeitsüberlastungen, Probleme mit der Betriebsnachfolge, Pflegesituationen, schwere Erkrankungen, Todesfälle und Suizide. Als weitere Belastungsfaktoren werden problematische Marktsituationen, die immer schwieriger werdenden rechtlichen Rahmenbedingungen sowie die negativen Auswirkungen durch den Klimawandel genannt. Immer häufiger wird von finanziellen Schieflagen und Engpässen berichtet, welche zusätzlich Kummer und Sorgen bereiten. Für viele Menschen aus den grünen Berufen ist das Thema seelische Gesundheit immer noch ein großes Tabu. Teilweise wird

nicht einmal in der Familie darüber gesprochen und Betroffene – vermehrt die Männer – holen sich erst sehr spät Hilfe.

„Mit diesem Beitrag wollen wir belastete Menschen motivieren, sich rechtzeitig Hilfe zu holen – die Beratung ist unkompliziert und vertraulich. Unser Ziel ist es zu helfen, dass Betroffene wieder positiver in die Zukunft blicken können. Dazu ist manchmal notwendig, sich Hilfe zu holen“, sagt Adelsberger. Die SVLFG unterstützt solchen Situationen rund um die Uhr mit einer Krisenhotline, die unter Telefon: 05 61/7 85-1 01 01 auch anonym erreichbar und mit Psychologinnen und Psychologen besetzt ist.

Einzelfallcoaching am Telefon: Das Telefonische Einzelfallcoaching ist eine Begleitung in schwierigen Lebenssituationen durch persönliches Coaching einer Psychologin oder eines Psychologen über einen Zeitraum von bis zu sechs Monaten. Dabei werden individuelle Lösungen gefunden, um mit belastenden Situationen, Krisen oder Ängsten besser umgehen zu können.

Gesundheitstrainings online und offline: Mit den Online-Gesundheitstrainings unter psychologischer Begleitung können von zu Hause aus am eigenen PC folgende Module genutzt werden: Fit im Stress, Depression Prävention sowie Schlafen (auch für Arbeitnehmer aus den grünen Berufen). Die Gruppenangebote der SVLFG zu den Themen Stressabbau, Betriebsnachfolge, Auszeit für Pflegepersonen, Aktivprogramme und Soziales Engagement ermöglichen es, unter professioneller Leitung Gesundheitskurse zusammen mit anderen Menschen aus der Grünen Branche zu erleben. Diese Seminare werden deutschlandweit an unterschiedlichen Standorten und teils auch online angeboten.

Sozioökonomische Beratung: In Zusammenarbeit mit Landesbauernverbänden, Landwirtschaftskammern sowie der Bundesarbeitsgemeinschaft Familie und Betrieb (BAG) kann individuelle Unterstützung vor Ort durch Fachleute angeboten werden. Die Sozioökonomische Beratung ist ein ganzheitliches Beratungsangebot, bei dem durch Fachleute die Situation von Familie und Betrieb in den Fokus genommen und gemeinsam mit den Betroffenen nach Zukunftsperspektiven gesucht wird. Professionelle Hilfe von Experten zur eigenverantwortlichen Lösung von Meinungsverschiedenheiten, Streitigkeiten oder Konflikten in der Familie und im Betrieb bietet das Angebot der Mediation.

*SVLFG*