Artikel vom 02.04.2020 · Ausgedruckt am 10.11.2026, 14:21 Uhr

Online: https://lz-rheinland-staging.p-k3txh2.project.space/nachricht/avocado-toast-mit-bacon

Avocado-Toast mit Bacon



Foto: Sabine Jansen-Nöllenburg

Zutaten (für 4 Personen):

4 Scheiben Vollkorntoast,
3 Avocados,
16 Kirschtomaten,
50 g Rucola,
1 Beet Kresse,
1 Bio-Zitrone,
8 Scheiben Bacon,
4 EL Butter,
Salz,
Pfeffer.

Zubereitung:

Avocado halbieren, Kern entfernen, Fruchtfleisch mit der Gabel zerdrücken, würzen, mit Zitronensaft abschmecken. Kirschtomaten waschen. Kresse und Rucola waschen. Vollkorntoast diagonal in Viertel schneiden. Bacon halbieren. Öl in einer Pfanne erhitzen, Toast und Bacon darin anbraten. Toast auf Küchenpapier entfetten, mit Avocadocreme,

Tomaten, krossem Bacon, Rucola und Kresse toppen und servieren.