Artikel vom 10.12.2025 · Ausgedruckt am 11.11.2026, 23:02 Uhr

Online: https://lz-rheinland-staging.p-k3txh2.project.space/nachricht/coming-home-for-christmas

Coming Home for Christmas



Foto: imago/Westend61

An Weihnachten ist es für viele Eltern ein ungeschriebenes Gesetz, dass auch die erwachsenen Kinder heimkommen. Der Baum steht, der Braten schmort, die Zimmer sind vorbereitet; und dann kracht es oft sofort. Zwischen alten Gewohnheiten, neuen Lebensstilen und unausgesprochenen Erwartungen können die Feiertage zur Belastungsprobe werden. Warum das so ist – und wie wir besser damit umgehen können.

Alle Jahre wieder, seit die Kinder groß sind und aus dem Haus – zum Studium, ins Praktikum, in den ersten Job in der Stadt –, kommen sie zu Weihnachten zurück. Die Eltern auf dem Land sind die selbstverständliche Anlaufstation und es ist wie ein unausgesprochenes Gesetz: An Weihnachten fährt man nach Hause. Dort steht schon der Baum, alle Betten sind bezogen, alle Lieblingskuchen gebacken.

Mehr in LZ 50-2025 ab S. 88.

Sigrid Tinz