Artikel vom 15.05.2024 · Ausgedruckt am 18.11.2026, 21:32 Uhr

Online: https://lz-rheinland-staging.p-k3txh2.project.space/nachricht/dattel-kokos-konfekt

Dattel-Kokos-Konfekt



Foto: Simone Gaube

Zutaten (für 24 Stück):

20 g Kokosflocken,

100 g gemahlene Pecannüsse (Nüsse können ausgetauscht werden),

30 g Kokosöl,

250 g entsteinte Datteln,

½ TL gemahlener Kardamom,

1 Prise Zimt.

Zubereitung:

Die Datteln fein hacken. Das Kokosöl leicht erwärmen und alle Zutaten außer den Kokosflocken dazugeben. Mit feuchten Händen oder Gummihandschuhen kleine Bällchen formen und in den Kokosflocken wälzen. Alternativ könnte man auch in Haselnusskrokant oder Kakao wälzen. Ordentlich auskühlen lassen und genießen.

Simone Gaube