LZ-Rheinland

Artikel vom 15.05.2021 · Ausgedruckt am 11.11.2026, 17:33 Uhr

Online: https://lz-rheinland-staging.p-k3txh2.project.space/nachricht/dem-ruecken-den-ruecken-staerken

Dem Rücken den Rücken stärken



Foto: SVLFG

Bei vielen Arbeiten in der Landwirtschaft, speziell bei der Ernte von Obst und Feldgemüse, werden über einen längeren Zeitraum gleichförmige Bewegungen ausgeführt. Verspannungen sind kaum zu vermeiden. Was jetzt schon getan werden kann und welche Hilfsmittel sich eignen, um die Ernte möglichst rückenschonend einzubringen, erläutert Petra Stemmler-Richter, Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG).

Mehr in LZ 19-2021 ab S. 37