Artikel vom 07.08.2024 · Ausgedruckt am 16.11.2026, 19:23 Uhr

Online: https://lz-rheinland-staging.p-k3txh2.project.space/nachricht/fruchtiges-schinkensandwich

Fruchtiges Schinkensandwich



Foto: Kathrin Fries

Zutaten (pro Person):

2 Scheiben Körnerbrot (zum Beispiel Sonnenblumen- oder Kürbiskerne, Walnüsse oder Chia),

½ Mozzarella,

1 Weinbergpfirsich,

2 bis 3 sehr dünne Scheiben luftgetrockneten Schinken,

1 EL Butter,

1 Prise Salz,

½ TL Honig.

Alternativ:

½ TL Crema di Balsamico,

5 Blätter Basilikum.

Zubereitung:

Die Brotscheiben toasten oder in der Pfanne leicht bräunen, abkühlen lassen. Den Mozzarella in Scheiben schneiden, das Fruchtfleisch des Pfirsichs in kleine Stücke schneiden. Dann die Brotscheiben mit der Butter bestreichen und etwas salzen. Auf einer Scheibe den Mozzarella verteilen und darüber die Pfirsichstückchen geben. Den Honig darüber träufeln, die Schinkenscheiben gleichmäßig verteilen und die zweite Brotscheibe obenauf legen. Wer es herzhafter mag, kann statt des Honigs auch Crema di Balsamico nehmen und zusätzlich Basilikumblätter zum Pfirsich geben.

Kathrin Fries