Artikel vom 07.10.2026 · Ausgedruckt am 10.11.2026, 15:43 Uhr

Online: https://lz-rheinland-staging.p-k3txh2.project.space/nachricht/keks-fuechse

Keks-Füchse



Foto: Kathrin Fries

Zutaten (für 2 Bleche):

Teig: 220 g Mehl Type 405

100 g Zucker

1 Prise Salz

125 g kalte Butter

1 Ei (Größe M)

1 EL getrocknete Blütenpollen

Zuckerguss:

1 Eiweiß

250 g Puderzucker

Gelfarben nach Wahl (hier Orange, Braun, Schwarz)

etwas Wasser

Außerdem: Etwas Mehl zum Bearbeiten

Zubereitung:

Für den Teig die kalte Butter in kleine Stücke schneiden und den anderen Zutaten zügig zu einem glatten Teig kneten. Diesen flachdrücken, in Folie wickeln und für mindestens 30 Minuten im Kühlschrank ruhen lassen. Inzwischen den Backofen auf 160 °C Umluft vorheizen. Die Arbeitsfläche leicht bemehlen und den durchgekühlten Teig dann etwa 5 mm dick ausrollen. Sterne und Herzen ausstechen und auf zwei mit Backpapier ausgelegte Bleche legen – natürlich können auch andere Formen ausgestochen werden, wie hier die Pilze. Die Bleche für etwa 8 bis 10 Minuten backen, bis die Kekse leicht bräunen. Die Kekse vor dem Dekorieren vollständig auskühlen lassen.

Für das Dekor, das aus klassischen Formen wie Sternen und Herzen Tiergesichter macht, das Ei trennen und das Eiweiß steifschlagen. Den Puderzucker sieben und nach und nach einarbeiten. Die Masse so lange schlagen, bis eine feste Konsistenz entsteht, das heißt wenn man den Mixstab anhebt, sollte der Guss stabil stehenbleiben und nicht tropfen.

Den Guss in einzelne Schüsseln aufteilen entsprechend der gewünschten Motive einfärben. Die Gelfarben in einzelnen Tropfen einarbeiten, um sich der gewünschten Farbe zu nähern. Mit dem Spritzbeutel und einer möglichst dünnen Lochtülle die Kekse in der Hauptfarbe umrahmen, so dass der Guss später nicht ausläuft. Sind alle Ränder vorbereitet, den übrigen Zuckerguss mit etwas Wasser verrühren, damit er etwas flüssiger wird. Dieser kann dann mit einem Löffel oder einer dickeren Spritztülle in die abgegrenzten Felder gegeben werden. Sollte er dabei nicht in die Ecken fließen, kann beispielsweise mit einem Holzspieß nachgeholfen werde. Die Hauptglasur antrocknen lassen, dann mit den anderen Farben (hier weiß und schwarz-braun) die Figuren finalisieren.

ke