Artikel vom 12.07.2023 · Ausgedruckt am 29.11.2026, 10:30 Uhr

Online: https://lz-rheinland-staging.p-k3txh2.project.space/nachricht/kiwi-banane-mit-vanille

Kiwi-Banane mit Vanille



Foto: Nadine Hörster

Zutaten (für 6 Gläser á 250 g):
500 g Kiwi,
500 g Bananen,
Vanillepaste nach Geschmack,
1 P Zitronensäure,
500 g Gelierzucker 2:1.

Zubereitung:
Kiwis und Bananen schälen und klein schneiden. Zusammen in einen Topf geben und weich kochen. Vanillepaste nach Geschmack, Zitronensäure und Gelierzucker hinzufügen und aufkochen lassen. 4 Minuten sprudelnd kochen lassen, Gelierprobe machen und in vorbereitete Gläser abfüllen.

Nadine Hörster