LZ-Rheinland

Artikel vom 23.09.2026 · Ausgedruckt am 10.11.2026, 16:47 Uhr

Online: https://lz-rheinland-staging.p-k3txh2.project.space/nachricht/menschen-unterstuetzen-zurueck-ins-leben-zu-finden

# Menschen unterstützen, zurück ins Leben zu finden



Foto: Silke Bromm-Krieger

Als Genesungsbegleiterin wird Dr. sc. agr. Hélène Gibaud bald Menschen unterstützen, zurück ins Leben zu finden. Seit Oktober 2025 absolviert die Agraringenieurin bei einem Netzwerk sozialpsychiatrischer Einrichtungen eine einjährige Ausbildung zur zertifizierten EX-IN Genesungsbegleiterin. EX-IN ist eine Qualifizierung für Menschen, die mit ihren eigenen psychischen Krisen- und Genesungserfahrungen andere Betroffene auf ihrem Weg der Heilung unterstützen.

*Silke Bromm-Krieger*

Mehr in LZ 39-2026 ab S. 68.