Artikel vom 01.01.2018 · Ausgedruckt am 10.11.2026, 14:21 Uhr

Online: https://lz-rheinland-staging.p-k3txh2.project.space/nachricht/rezeptwettbewerb

# Rezeptwettbewerb




Jetzt mitmachen und gewinnen!

Wer für viele kochen muss, braucht **Rezepte, die unkompliziert, gut vorzubereiten und nicht zu teuer sind**. Darum möchten wir einen Wettbewerb starten und die besten Rezepte für solche Gelegenheiten in der LZ austauschen. Möglich ist dabei alles – vom großen Topf Suppe bis zum Braten – nur muss das Rezept selbst ausprobiert worden sein und das Essen **für acht bis zwölf Personen** ausreichen.

Zur Teilnahme am Wettbewerb schicken Sie uns bitte Ihr Rezept mit der genauen Angabe der **Zutaten und Zubereitung**. Hilfreiche Küchentipps für das bessere Gelingen sind dabei ebenfalls willkommen. Schicken Sie uns das Rezept und ein selbstgemachtes digitales Foto vom Gericht (bitte auf eine hohe Auflösung achten, mindestens 1 MB) unter dem Stichwort „Rezeptwettbewerb: So schmeckt´s vielen“ an info@lz-rheinland.de. Bitte geben Sie dabei auch Ihren Wohnort und die Telefonnummer für Rückfragen an. Mit der Teilnahme erklären Sie sich mit dem Abdruck des Bildes und des Rezeptes sowie dem Hochladen auf unsere Internet- und Facebook-Seite einverstanden.

Über das beste Rezept dürfen Sie als LZ-Leser abstimmen. Die drei besten Einsendungen erhalten einen Veranstaltungsgutschein für je zwei Personen. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. **Einsendeschluss ist der 1. September 2018**.

Wir freuen uns auf viele Einreichungen und leckere neue Rezepte!