Artikel vom 07.08.2024 · Ausgedruckt am 16.11.2026, 19:23 Uhr

Online: https://lz-rheinland-staging.p-k3txh2.project.space/nachricht/spiegelei-auf-frischem-brot

Spiegelei auf frischem Brot



Foto: Simone Gaube

Zutaten (pro Person):

1 Scheibe frisches Brot,

Butter, Margarine oder Frischkäse,

1 bis 2 Eier,

Salz,

Pfeffer,

Paprika edelsüß,

1 Hand voll Tomaten (Alternative: Gurke, Radieschen, Paprika),

2 bis 3 Stiele Schnittlauch.

Zubereitung:

Das Brot mit Butter, Margarine oder Frischkäse dünn bestreichen. Die Eier in einer beschichteten Pfanne ohne Fett braten. Mit etwas Salz, Pfeffer und Paprikapulver nach Geschmack würzen. Schnittlauch waschen, in Röllchen schneiden und über die Spiegeleier streuen. Tomaten waschen, vierteln, zum Brot servieren.

Simone Gaube