LZ-Rheinland

Artikel vom 22.11.2023 · Ausgedruckt am 23.11.2026, 03:28 Uhr

Online: https://lz-rheinland-staging.p-k3txh2.project.space/nachricht/volkskrankheit-depression

Volkskrankheit Depression



Foto: imago/Zoonar

Depressionen gehören zu den häufigsten und hinsichtlich ihrer Schwere am meisten unterschätzten Erkrankungen. Diversen Studien zufolge leiden rund 10 % der Erwachsenen im Laufe eines Jahres an einer depressiven Störung. Wie kann eine Depression entstehen? Ist sie heilbar? In unserer Artikelserie gehen wir auf einige wesentliche Fragen rund um dieses Krankheitsbild ein.

Es gibt Tage, da will Monika (32) nicht mehr auf dieser Welt sein. Am liebsten möchte sie schlafen, einschlafen für immer. Aber nicht einmal das geht so einfach. Sie hat keine Kraft, sich aufzuraffen, das Bett zu verlassen, sich zu waschen, etwas zu essen zu machen, den Alltag auch nur ansatzweise zu stemmen. Wofür auch? Sie spürt weder Freud noch Leid. Da ist nur noch Leere, alles ist grau, trist, belanglos.

Jeden Tag sterben in Deutschland 25 Menschen durch Suizid. Eine viel höhere Zahl, rund 500, unternimmt einen Selbstmordversuch. Täglich. Die Dunkelziffer mag deutlich darüber liegen. Den Suizidhandlungen liegen sehr oft psychische Erkrankungen zugrunde, insbesondere in Form von Depressionen.

Mehr in LZ 47-2023 ab S. 66