Artikel vom 16.08.2023 · Ausgedruckt am 27.11.2026, 08:29 Uhr

Online: https://lz-rheinland-staging.p-k3txh2.project.space/nachricht/wassermelonen-feta-salat

Wassermelonen-Feta-Salat



Foto: Leonie Jaxy

Zutaten (für 4 Personen):
1 kg Wassermelone,
1 Salatgurke,
200 g Feta,
1 Handvoll frische Minze,
3 EL Olivenöl,
1 Zitrone,
Salz und Pfeffer.

Zubereitung: Das Fruchtfleisch der Wassermelone in kleine Würfel schneiden und in eine Schüssel tun. Die Salatgurke waschen und in mundgerechte kleine Würfel schneiden und in die Schüssel geben. Danach den Feta ebenfalls in Würfel schneiden und zur Melone und der Gurke hinzufügen. Die Minze von den Stängeln zupfen und in feine Streifen schneiden. Die geschnittene Minze zur Wassermelone und dem Feta hinzufügen. Im Anschluss die Zitrone auspressen und zusammen mit dem Olivenöl, dem Salz und dem Pfeffer zu einer Sauce anrühren. Die Sauce über den Salat geben. Das Ganze dann mindestens eine Stunde im Kühlschrank durchziehen lassen.
Alternativ lassen sich auch kleine Häppchen für ein Fingerfood-Buffet kreieren: Dafür jeweils einen Würfel Feta auf einen Würfel Wassermelone legen, darüber ein in der Mitte

gefaltetes Blatt Minze und das Ganze mit einem Zahnstocher fixieren.