Artikel vom 19.03.2025 · Ausgedruckt am 13.11.2026, 01:41 Uhr

Online: https://lz-rheinland-staging.p-k3txh2.project.space/nachricht/wenn-kinder-reiten-wollen

Wenn Kinder reiten wollen



Foto: Sven und Peggy Morell

Reiten lernen – davon träumen viele Kinder. Eltern stellt dieser Wunsch oft vor viele Fragen: Ab welchem Alter kann damit begonnen werden? Wo finden wir eine gute Reitschule? Wie teuer ist Reiten? Welche Ausrüstung braucht unser Kind? Und ist es nicht gefährlich? Nachfolgend versuchen wir, ein wenig Licht ins Dunkel zu bringen

Manche Experten betonen, Kinder seien erst ab etwa zehn Jahren körperlich und mental für richtigen Reitunterricht bereit. Je jünger die Kinder sind, desto mehr sollten Eltern daher darauf achten, dass das eigentliche Reiten im Hintergrund steht. Vielmehr sollte der Fokus auf dem Umgang mit dem Pony und spielerischen Elementen liegen. Diese Angebote heißen oft „Ponyzeit“, „Spiel und Spaß mit Ponys“, „Ponygruppe“ oder ähnlich.

Laut Orientierungswerten der Deutschen Reiterlichen Vereinigung (FN) eignet sich geführtes Ponyreiten mit spielerischen Elementen und/oder Voltigierunterricht für Kinder ab vier Jahren. Das Grundschulalter sei der ideale Zeitpunkt zum Einstieg in den Reitsport. Begonnen wird am geführten Pferd, gefolgt von Longen-Stunden und schließlich Gruppenunterricht. Nach Angaben der FN schult vielseitiger Unterricht bei 10- bis 13-Jährigen korrektes Reiten und fördert Bewegungssicherheit. Reitabzeichen oder Turnierteilnahmen stärkten das Selbstvertrauen. Für Jugendliche spiele zunehmend der Kontakt zu Gleichaltrigen – und Gleichgesinnten – eine wichtige Rolle. Neben der

sportlichen Betätigung würden unter anderem Disziplin und Einfühlungsvermögen gefördert.

Mehr in LZ 12-2025 ab S. 64.

Sven und Peggy Morell